



OSTEOPOROSE

Physiotherapeutisches Behandlungskonzept

physio eins-

Regionalspital Einsiedeln

- **Ziele**
 - Evaluierung des Sturzrisikos und Verbesserung von Gleichgewicht, Koordination und Muskelkraft
 - Förderung der Wahrnehmung und Schulung der aufrechten Körperhaltung
 - Förderung des Bewusstseins für die Erkrankung und deren Management
 - Aufklärung über die positive Beeinflussung durch die Ernährung und das Sonnenlicht
- **Zielgruppe**
 - Patienten /-innen mit diagnostizierter Osteoporose.
- **Vorraussetzung**
 - Die Patienten/-innen können selbständig einfache Übungen im Sitz und Stand durchführen.
 - Sie müssen über eine ärztliche Verordnung für Physiotherapie verfügen.
 - Die Behandlung erfolgt in 9 Einzellektionen, welche inhaltlich aufeinander aufbauen.
 - Am Ende der Einzellektionen wird ein erneutes Sturzassessment durchgeführt.
- **Behandlungszeit**
 - nach vorheriger Terminabsprache, 1x- 2x pro Woche
- **Kosten**
 - Die Kosten werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung mit entsprechender ärztl. Verordnung für Physiotherapie übernommen.

Ärztlicher Leiter

Dr. med. Mario Picozzi
Itd. Arzt Innere Medizin
Facharzt FMH Innere Medizin
Facharzt FMH Rheumatologie
Regionalspital Einsiedeln
Spitalstrasse 28
8840 Einsiedeln
Tel.: 055 418 52 30
Fax: 055 418 52 34
mario.picozzi@spital-einsiedeln.ch

Auskunft

Susann Wichert (dipl. Physiotherapeutin)

physio eins
Regionalspital Einsiedeln
Spitalstrasse 30
8840 Einsiedeln
Tel.: 055 418 58 26
info@physio-eins.ch